



Tarjetas de metas para las familias



Tener a alguien que me ayude encontrar y coordinar los servicios comunitarios



Recibir un buen cuidado dental



Recibir ayuda para vestirme

Tarjetas de metas para las familias



Aprender acerca de mis medicamentos



Aprender a tomar decisiones saludables



Que mis padres tengan más tiempo para sí mismos



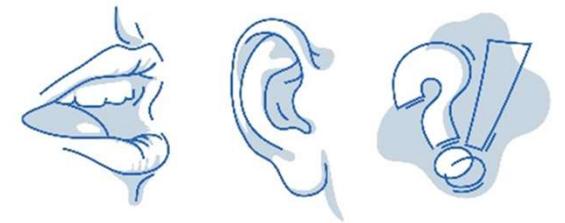
Ser más independiente

Introducción

- Las metas se agrupan en 5 áreas: comunicación; comunidad, social y escolar; hogar y familia; independencia; y servicios médicos y de la salud.
- El propósito es facilitar la identificación de metas.
- Estas metas están diseñadas como una guía para iniciar una conversación sobre la identificación de metas que son apropiadas para su hijo y un catalizador para la conversación sobre las metas en general.
- No se espera que seleccione una meta específica de estas tarjetas.

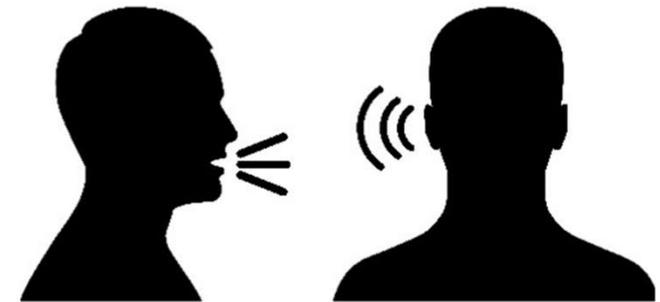
Metas de la comunicación	Metas de la comunidad, sociales y escolares	Metas del hogar y la familia	Metas de la independencia	Metas de los servicios médicos y de salud
<ul style="list-style-type: none"> • Que los demás me escuchen y me entiendan • Mejorar mi capacidad de comunicación • Aprender a decirles a los demás lo que necesito • Comprender y expresar mis sentimientos 	<ul style="list-style-type: none"> • Ser parte de mi escuela • Estar a salvo en mi entorno • Experimentar mi comunidad • Sentirme que pertenezco a mi comunidad • Recibir ayuda en la escuela con • Ir a acampar sin mis padres • Hacer nuevos amigos • Jugar más • Reducir las conductas que lastiman a los demás 	<ul style="list-style-type: none"> • Encontrar un proveedor de cuidados para ayudar en casa • Obtener apoyo para mi hermano(s) y mi hermana(s) • Tener un hogar accesible • Que mis padres tengan más tiempo para sí mismos • Tener a alguien que me ayude a encontrar y coordinar los servicios comunitarios • Tener un transporte que pueda usar con mi familia • Recibir ayuda para vestirme • Mejorar mi higiene • Tomar vacaciones 	<ul style="list-style-type: none"> • Aceptar mis diferencias • Ser más independiente • Ser tratado con respeto • Tener un pasatiempo • Tomar mis propias decisiones • Usar la tecnología 	<ul style="list-style-type: none"> • Acceder a más oportunidades de terapia • Describir el dolor y otros síntomas físicos • Dormir mejor • Tener equipo de ayuda que corresponda bien con lo que necesito • Tener menos citas médicas • Aprender sobre mis medicamentos • Aprender a tomar decisiones saludables • Aprender a usar mi equipo/suministros • Hacer la transición al sistema de atención médica para adultos • Recibir un buen cuidado dental • Pasar menos tiempo en el hospital

Que los demás me escuchen y me entiendan



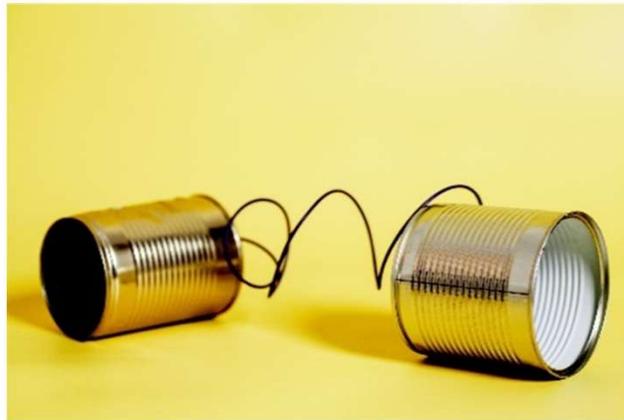
Comunicación

Mejorar mi capacidad de comunicación



Comunicación

Aprender a decirles a los demás lo que necesito

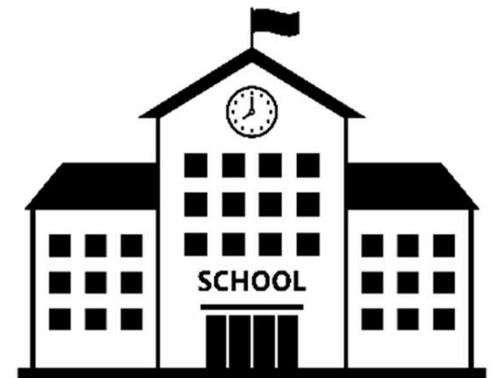


Comunicación

Comprender y expresar mis sentimientos



Ser parte de mi escuela



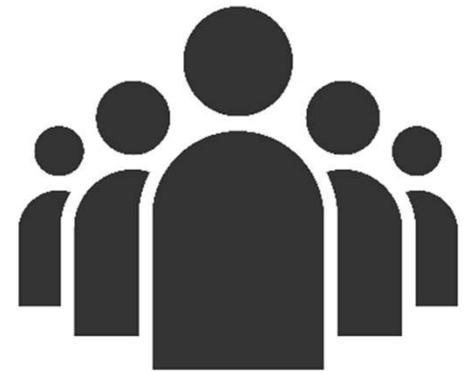
Comunidad, social y escolar

Estar a salvo en mi entorno



Comunidad, social y escolar

Experimentar mi comunidad



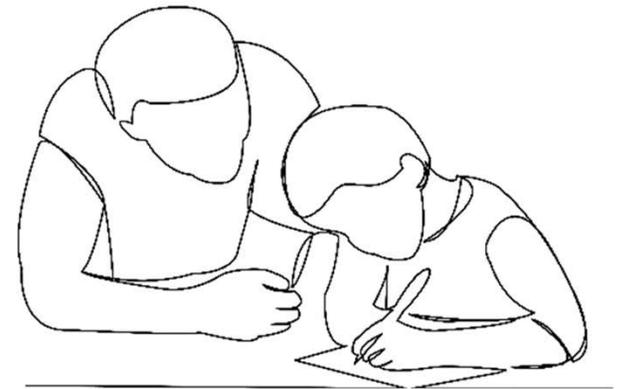
Comunidad, social y escolar

Experimentar mi comunidad



Comunidad, social y escolar

Recibir ayuda en la escuela con _____



Comunidad, social y escolar

Ir a acampar sin mis padres



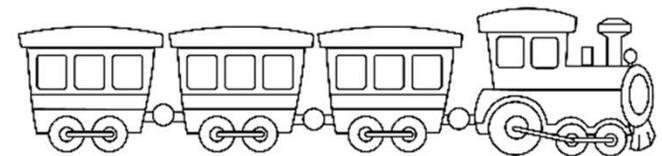
Comunidad, social y escolar

Hacer nuevos amigos



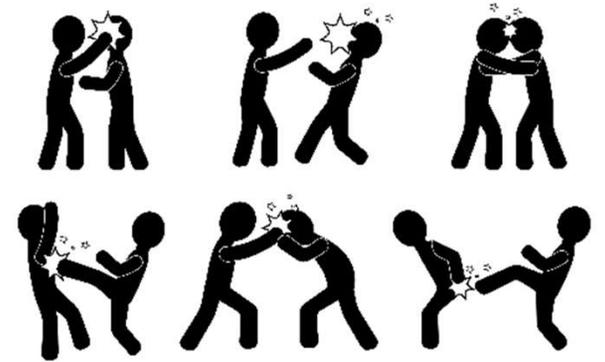
Comunidad, social y escolar

Jugar más



Comunidad, social y escolar

Reducir las conductas que lastiman a los demás



Comunidad, social y escolar

Encontrar a un proveedor de cuidados que le ayude en casa



Hogar y familia

Obtener apoyo para mi hermano(s) y mi hermana(s)



Hogar y familia

Tener un hogar accesible



Hogar y familia

Que mis padres tengan más tiempo para sí mismos



Hogar y familia

Tener a alguien que me ayude a encontrar y coordinar los servicios comunitarios



Hogar y familia

Tener un transporte que pueda usar con mi familia



Hogar y familia

Recibir ayuda para vestirme



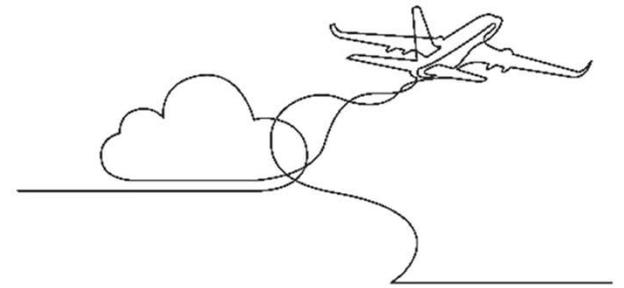
Hogar y familia

Mejorar mi higiene



Hogar y familia

Tomar vacaciones



Hogar y familia

Aceptar mis diferencias



Independencia

Ser más independiente



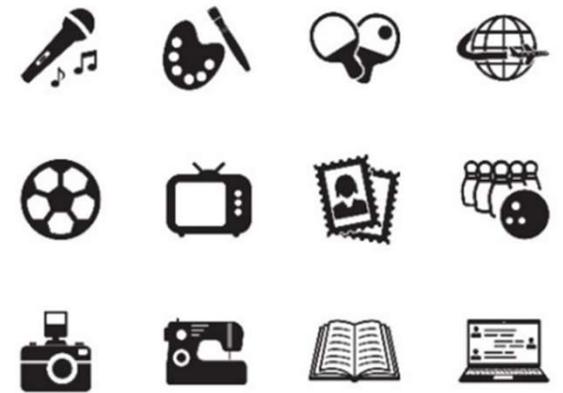
Independencia

Ser tratado con respeto



Independencia

Tener un pasatiempo



Independencia

Tomar mis propias decisiones



Independencia

Usar la tecnología



Independencia

Acceder a más oportunidades de terapia



Servicios médicos y de salud

Describir un dolor y otros síntomas físicos



Dormir mejor



Servicios médicos y de salud

Tener equipo de ayuda que corresponda bien con lo que necesito



Servicios médicos y de salud

Tener menos citas médicas



Servicios médicos y de salud

Aprender acerca de mis medicamentos



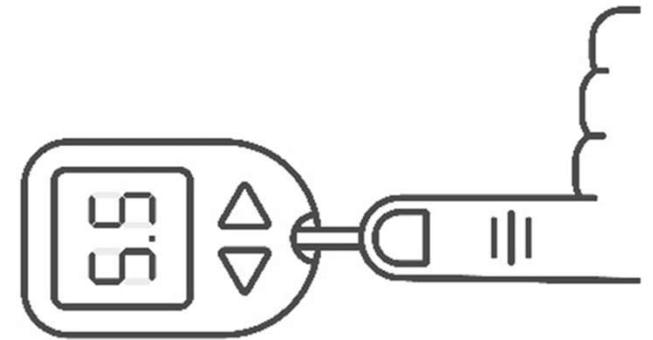
Servicios médicos y de salud

Aprender a tomar decisiones saludables



Servicios médicos y de salud

Aprender a usar mi equipo/suministros



Servicios médicos y de salud

Hacer la transición al sistema de atención médica para adultos



Servicios médicos y de salud

Recibir un buen cuidado dental



Servicios médicos y de salud

Pasar menos tiempo en el hospital



Servicios médicos y de salud

Este proyecto fue financiado en parte por la MCH Title V Services Block Grant, Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration, U.S. Department of Health and Human Services.